

Asthma muss nicht nur behandelt werden, sondern alle Betroffene sollten auch wissen, wann, warum und welche Medikamente sie zu ihrer Atem-erleichterung und welche zu ihrem Schutz anwendensollensich insgesamt verhalten können, um ihr Asthma in den Griff zu bekommen. Solide theoretische und praktische Kenntnisse und Erfahrung durch Übung bieten die Gewähr für ein möglichst beschwerdefreies Leben und helfen, chronische Schäden an Lunge und Kreislauf zu vermeiden.



Informationen und Kontakt:

Anmeldung

- über den Kinderarzt
- über den Hausarzt
- oder direkt hier
in der Klinik bei:

Uta Priwe oder Kristina Jung

Telefon: 02 71 / 23 45-242

E-Mail: atemzug@drk-kinderklinik.de

DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH

Wellersbergstraße 60

57072 Siegen

E-Mail: info@drk-kinderklinik.de

Internet: www.drk-kinderklinik.de

„Atemzug“ Asthmaschulung

Eltern- und Patienteninformation



Liebe Eltern, liebe Patienten,

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter. Etwa 10 % aller Kinder und Jugendlichen sind in unterschiedlicher Form davon betroffen.

Die Gründe dafür sind teils schon in die Wiege gelegt, zum anderen aber auch durch Umwelteinflüsse bedingt, denen wir alle ausgesetzt sind.

Asthma kann sich z.B. durch ständiges und störendes Räuspern und/oder Husteln ebenso äußern wie durch gehäufte, langwierige Erkältungsinfekte oder auch durch hörbare - vor allem aber für den Betroffenen spürbare - Atembehinderung in Ruhe oder bei Anstrengung oder in bestimmten Jahreszeiten. Auch eine allgemeine Leistungsminderung kann ein Hinweis auf diese Veranlagung sein.

Ärztliche Untersuchungen decken die individuellen Ursachen auf und bilden die Grundlage für eine hilfreiche Therapie.

Details zur Asthmaschulung "Atemzug" erläutert Ihnen die folgende Doppelseite:



☀ Mehrmals im Jahr für die ganze Familie von betroffenen Kindern und Jugendlichen

☀ Mehr Wissen über Asthma: Ursachen, Merkmale, Vorbeugung, Behandlung

☀ Praktische Anleitung zu verschiedenen Inhalieretechniken und Selbsthilfemethoden

☀ Alles über Inhaliergeräte, Inhalationshilfen und Medikamente

☀ Verhaltenstraining für den Alltag: Schule, Freizeit, Urlaub, Sport etc.

☀ Förderung von Sicherheit, Eigenverantwortung und Selbstbewußtsein

☀ Abbau von Ängsten oder Ratlosigkeit, vor allem in kritischen Augenblicken

☀ Viel Spiel, Spaß und Bewegung zwischendurch (nicht nur beim Asthmasport)

☀ Überprüfung und Anpassung der aktuellen Therapie mit Empfehlungen für den Kinderarzt



Uta Priwe / Kristina Jung

Fr. Dr. Hackenbruch / Fr. Dr. Müller / Hr. Dr. Leuthold

02 71 / 23 45-242

02 71 / 23 45-0