

Siegen, 29. Oktober 2024

## Elternseminar nimmt „Diabetes bei Kindern und Jugendlichen“ unter die Lupe

Die Zahlen steigen kontinuierlich. Deutschlandweit sind mittlerweile über 30.000 Kinder von der Typ-1-Diabetes-Erkrankung betroffen. Ihr Körper kann kein lebenswichtiges Insulin eigenständig herstellen. Die Gründe für die Erkrankung sind ungeklärt. „Ein Thema, das bei uns sehr häufig auf der Agenda steht“, meint Dr. Gebhard Buchal. Als Chefarzt der Pädiatrie an der DRK-Kinderklinik haben er und sein Diabetes-Team im vergangenen Jahr circa 400 Patientinnen und Patienten betreut. Ein vielköpfiges Team, bestehend aus Ärzten, Pflegekräften, Diabetesberatern, Psychologen, Sozialarbeitern und Physiotherapeuten – um nur einige Berufsgruppen zu nennen. „Wissenswertes über den kindlichen Diabetes“ heißt deshalb das nächste kostenlose Elternseminar an der DRK-Kinderklinik. Am 25. November erläutert Dr. Gebhard Buchal im Bistro Max auf dem Siegener Wellersberg von 18 bis 19:30 Uhr die Details.

Das Team der Diabetes-Ambulanz der Siegener Klinik ist breit aufgestellt. Schließlich darf die Krankheit nicht unterschätzt werden und greift umfassend in den Lebensalltag der Mädchen und Jungen ein. „Diabetes stellt alles auf den Kopf“, so der Chefarzt. Besonders der Umgang mit der Ernährung gestaltet sich im Alltag schwierig. Jedoch dürfen Kinder mit Typ 1 Diabetes genau das gleiche essen wie andere Kinder auch. Eine Ernährung mit vielen Vollkornprodukten, viel Gemüse und Obst ist gesund und tut auch dem Blutzuckerspiegel gut. Und: Auch Naschen ist erlaubt. Was Eltern genau beachten sollten und welche Maßnahmen man ergreifen sollte, erläutert Buchal in dem kostenlosen Elternseminar. Er möchte die Angst vor Unter- oder Überzuckerung nehmen und gleichzeitig den Eltern, Geschwistern, Lehrern oder Erziehern wichtige Tipps an die Hand geben, um den Umgang mit Diabetes zu erleichtern. Im Anschluss an den Vortrag bleibt genügend Zeit für weitere Fragen. Anmeldungen sind via E-Mail ([marketing@drk-kinderklinik.de](mailto:marketing@drk-kinderklinik.de)) im Marketing der DRK-Kinderklinik möglich.



**Bildzeile „Gebhard Buchal“:** „Wissenswertes über den kindlichen Diabetes“ lautet ein kostenloses Elternseminar an der DRK-Kinderklinik mit Chefarzt Dr. Gebhard Buchal.

### Informationen zur DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH:

- Die DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH ist eine Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes.
- „Wir wollen die Lebensqualität für Kinder und Jugendliche verbessern und sie mit ihren Familien in medizinischer, sozialer und persönlicher Hinsicht optimal versorgen.“
- Wir sind eine hoch spezialisierte Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin, die **jährlich etwa 5900 Patienten stationär und rund 60.900 Patienten ambulant** versorgt.
- 158 Betten im stationären Bereich, davon 14 Plätze in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.
- Fast **1.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** - Ärzte, Pflegekräfte, Psychologen und Therapeuten sorgen für ihre bestmögliche medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung.
- **Interdisziplinarität** ist eine unserer Stärken. Denn unsere Kinderklinik ist mit ihrem umfangreichen Leistungsspektrum so breit aufgestellt, dass wir für nahezu jedes Krankheitsbild einen eigenen Spezialisten im Haus haben. Bei komplexen Erkrankungen können wir so jederzeit auch fachbereichsübergreifende Teams bilden, die unsere Patienten mit dem nötigen Know-how ganzheitlich betreuen. Für die optimale Versorgung einiger besonderer Krankheitsbilder, wie z.B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalten, gibt es an unserer Kinderklinik sogar ein fest eingerichtetes Kompetenzzentrum.
- Zum multiprofessionellen Team der DRK-Kinderklinik Siegen gehören Kinder- und Jugendärzte verschiedener Fachrichtungen, Kinderchirurgen und -anästhesisten, Kinder- und Jugendpsychiater, das Pflegepersonal, ein breites Spektrum an Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen, Mitarbeiter des sozialen Dienstes, Seelsorger, Lehrer und Erzieher.

**Die Lebensqualität für Kinder verbessern.**

**Das ist unser Auftrag.**