

Siegen, 9. September 2025

Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

„Nur belastet oder schon krank? Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Krisenzeiten“. So lautet der Titel eines kostenlosen Seminars, das die DRK-Kinderklinik am 3. November 2025 anbietet. Von 18 bis 19.30 Uhr referiert Dr. Debora Nawrath, Oberärztin und Leitung der KJP-Ambulanz, zum Thema.

Zuversicht und eine stabile mentale Gesundheit spielen für die Lebensqualität und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eine entscheidende Rolle. „Krisenzeiten und von Umbrüchen geprägte Zeiten wie aktuell, bedeuten für viele Heranwachsende, sich um die Zukunft zu sorgen“, erzählt sie aus der täglichen Praxis. „Für Kinder und Jugendliche kann dies eine starke psychische Belastung bedeuten.“ Die mentale Gesundheit junger Menschen braucht deshalb eine besondere Aufmerksamkeit.

Hintergründe zum Thema erläutert die Spezialistin im Bistro Max der DRK-Kinderklinik in Siegen. Im Anschluss an die Veranstaltung bleibt genügend Zeit für Fragen. Anmeldungen sind per E-Mail (marketing@drk-kinderklinik.de) oder per Telefon (0271-2345-556) im Marketing der DRK-Kinderklinik möglich.



Bildzeile „Nawrath“: „Nur belastet oder schon krank?“ Eine Frage, der Dr. Debora Nawrath in der DRK-Kinderklinik bei einem kostenlosen Elternseminar nachgeht.

Informationen zur DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH:

- Die DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH ist eine Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes.
- „Wir wollen die Lebensqualität für Kinder und Jugendliche verbessern und sie mit ihren Familien in medizinischer, sozialer und persönlicher Hinsicht optimal versorgen.“
- Wir sind eine hoch spezialisierte Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin, die **jährlich etwa 6.500 Patienten stationär und rund 72.500 Patienten ambulant** versorgt.
- 158 Betten im stationären Bereich, davon 14 Plätze in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.
- Fast **1.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** - Ärzte, Pflegekräfte, Psychologen und Therapeuten sorgen für ihre bestmögliche medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung.
- **Interdisziplinarität** ist eine unserer Stärken. Denn unsere Kinderklinik ist mit ihrem umfangreichen Leistungsspektrum so breit aufgestellt, dass wir für nahezu jedes Krankheitsbild einen eigenen Spezialisten im Haus haben. Bei komplexen Erkrankungen können wir so jederzeit auch fachbereichsübergreifende Teams bilden, die unsere Patienten mit dem nötigen Know-how ganzheitlich betreuen. Für die optimale Versorgung einiger besonderer Krankheitsbilder, wie z.B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalten, gibt es an unserer Kinderklinik sogar ein fest eingerichtetes Kompetenzzentrum.
- Zum multiprofessionellen Team der DRK-Kinderklinik Siegen gehören Kinder- und Jugendärzte verschiedener Fachrichtungen, Kinderchirurgen und -anästhesisten, Kinder- und Jugendpsychiater, das Pflegepersonal, ein breites Spektrum an Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen, Mitarbeiter des sozialen Dienstes, Seelsorger, Lehrer und Erzieher.

Die Lebensqualität für Kinder verbessern.

Das ist unser Auftrag.