

Siegen, 11. August 2026

## **Therapeutisches Reiten schenkt den Kindern der DRK-Kinderklinik neue Erfahrungen und Freude**

---

Eine ganz besondere Woche erlebten die Patientinnen und Patienten der psychosomatischen Station P1 der DRK-Kinderklinik Siegen in der ersten Augustwoche. Dank einer großzügigen Spende der „Layla bringt ein Lächeln-Stiftung“ konnte eine Woche lang therapeutisches Reiten im Reit-Therapie-Zentrum Rodenkirchen ermöglicht werden.

Für die Jugendlichen war die Zeit mit den Pferden eine besondere Erfahrung, die nicht nur viel Freude bereitete, sondern auch positive Entwicklungen im therapeutischen Alltag unterstützte. Unter fachlicher Begleitung seitens des hierauf spezialisierten Zentrums lernten die Teilnehmenden die Tiere intensiv kennen und übernahmen Verantwortung: Sie pflegten und versorgten die Pferde, beschäftigten sich theoretisch mit dem Thema Pferd und durften natürlich auch bei kurzen Ausritten das besondere Zusammenspiel von Mensch und Tier erleben.

„Die Woche war für unsere Patientinnen und Patienten eine wertvolle Abwechslung und eine tolle Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, Verantwortung zu übernehmen und eigene Stärken zu erleben“, berichtet Susanne Kellersohn, pflegerische Leitung des Teams der psychosomatischen Station P1. Erzieherin Heidrun Stein, die das Projekt die Woche begleitet hat, ergänzt: „Die Jugendlichen haben sich in diesem positiven, zugleich entspannten Umfeld enorm entwickelt. Und der Spaß ist ebenfalls nicht zu kurz gekommen.“

Die DRK-Kinderklinik Siegen bedankt sich herzlich bei der „Layla bringt ein Lächeln-Stiftung“ für die großzügige Unterstützung, durch die diese besondere therapeutische Erfahrung ermöglicht werden konnte. „Schön zu sehen, dass unsere Idee so begeistert angenommen wurde, sowohl von den Verantwortlichen der KJP als auch von den Patienten“, freut sich Sally Pieck,

Gründerin der Stiftung. Da die Erfahrungen auf allen Seiten so positiv ausgefallen sind, überlegt man, dieses Projekt zukünftig erneut in den Ferien umzusetzen.



**Bildzeile Symbolbild Gelände:** Die Patienten der psychosomatischen Station P1 verbrachten eine Aktionswoche im Reit-Therapie-Zentrum Rodenkirchen



**Bildzeile Symbolbild Ausritt:** Die Patienten der psychosomatischen Station P1 durften im Reit-Therapie-Zentrum Rodenkirchen begleitete Ausritte machen

### Informationen zur DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH:

- Die DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH ist eine Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes.
- „Wir wollen die Lebensqualität für Kinder und Jugendliche verbessern und sie mit ihren Familien in medizinischer, sozialer und persönlicher Hinsicht optimal versorgen.“
- Wir sind eine hoch spezialisierte Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin, die **2025 6.886 Patienten stationär und 75.958 Patienten ambulant** versorgt hat.
- 158 Betten im stationären Bereich, davon 14 Plätze in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.
- Fast **1.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** - Ärzte, Pflegekräfte, Psychologen und Therapeuten sorgen für ihre bestmögliche medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung.
- **Interdisziplinarität** ist eine unserer Stärken. Denn unsere Kinderklinik ist mit ihrem umfangreichen Leistungsspektrum so breit aufgestellt, dass wir für nahezu jedes Krankheitsbild einen eigenen Spezialisten im Haus haben. Bei komplexen Erkrankungen können wir so jederzeit auch fachbereichsübergreifende Teams bilden, die unsere Patienten mit dem nötigen Know-how ganzheitlich betreuen. Für die optimale Versorgung einiger besonderer Krankheitsbilder, wie z.B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalten, gibt es an unserer Kinderklinik sogar ein fest eingerichtetes Kompetenzzentrum.
- Zum multiprofessionellen Team der DRK-Kinderklinik Siegen gehören Kinder- und Jugendärzte verschiedener Fachrichtungen, Kinderchirurgen und -anästhesisten, Kinder- und Jugendpsychiater, das Pflegepersonal, ein breites Spektrum an Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen, Mitarbeiter des sozialen Dienstes, Seelsorger, Lehrer und Erzieher.

**Die Lebensqualität für Kinder verbessern.**

**Das ist unser Auftrag.**